

## **Samband mellan fatigue och vitamin D hos patienter med palliativ cancerdiagnos - analyser från baslinjevården i Palliative-D studien**

Caritha Klasson<sup>1</sup>, Maria Helde Frankling<sup>1,2</sup>, Carina Sandberg<sup>3</sup>, Marie Nordström<sup>3</sup>, Linda Björkhem - Bergman<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> ASIH Stockholm Södra

<sup>2</sup> Karolinska Institutet, NVS, Sektionen för Klinisk Geriatrik

<sup>3</sup> Stockholms Sjukhem

### Bakgrund

Patienter i palliativ fas av sin cancersjukdom skattar ofta symtomet fatigue högt, vilket kan ha en negativ inverkan på patientens livskvalitet. Orsaken till fatigue är flerdimensionell och tydliga konsensus rörande behandling saknas. Idag saknas kunskap om det finns ett samband mellan vitamin D brist och fatigue hos patienter med palliativ cancerdiagnos.

### Frågeställning

Finns det ett samband mellan vitamin D och självskattad fatigue hos patienter med palliativ cancerdiagnos?

### Metod

Baslinjevården från de första 300 inkluderade patienterna i Palliativ-D studien användes för att svara på frågeställningen. Palliative-D studien är en randomiserad, placebo-kontrollerad, dubbel-blind studie där syftet är att undersöka om vitamin D behandling till patienter med palliativ cancerdiagnos kan minska smärta, minska antalet infektioner och/ eller minska fatigue samt öka livskvaliteten. I den aktuella studien har vi använt oss av baslinjesdata från de första 300 patienterna som inkluderades i studien, dvs innan behandling påbörjats. Korrelationsanalyser med Spearmans test mellan Vitamin D värdet, mätt som 25-hydroxyvitamin D, och fatigue skattat med ESAS och EORTC vid inklusion i studien genomfördes.

### Resultat

Samband mellan lågt vitamin D och självskattad fatigue, uppmätt med ESAS, visade ingen tydlig signifikans ( $p=0.06$ ). Däremot kunde en signifikant korrelation påvisas mellan lågt vitamin D och fatigue vid mätning med EORTC ( $p=0.01$ ). När analyserna delades upp i män ( $n=155$ ) och kvinnor ( $n=145$ ) påvisades ett starkt samband endast hos män ( $p=0.01$ ) men inte hos kvinnor ( $p=0.17$ ).

### Konklusion

Analyserna visar på skillnad mellan män och kvinnor rörande samband mellan vitamin D och fatigue där det finns ett samband mellan lågt vitamin D och fatigue hos män men inte hos kvinnor. Palliative-D studien, som beräknas vara klar under 2020, kommer visa om vitamin D behandling kan minska fatigue hos både män och kvinnor med palliativ cancerdiagnos.